

FÉVRIER 2022

Comment accéder au plus haut niveau de coopération créative dans votre équipe ?

ACCUEILLIR LE FLOW COLLECTIF

UNE PROPOSITION



[DIALOGUE-IC.COM](https://dialogue-ic.com)



Le « plus haut niveau » de coopération

Dans une activité de groupe, on observe parfois un moment d'extrême efficacité collective, où les individus se synchronisent parfaitement pour combiner leurs talents.

Dans ce phénomène, le temps semble suspendu pour faire place à une concentration totale, les individualités s'auto-organisent dans un sentiment d'unité, l'action commune répond sans effort aux besoins de la situation avec une justesse stupéfiante.

Cette expérience optimale de coopération – que l'on peut appeler aussi « flow d'équipe » – peut advenir dans des contextes très variés, dès lors qu'un groupe de personnes se réunit autour d'une tâche commune. Elle semble surgir d'un potentiel toujours disponible, bien que rarement exploité.



L'intérêt de cultiver cet état de flow collectif

Pour une équipe œuvrant de concert, vivre **consciemment** ce moment magique constitue une « expérience irréversible » qui lui révèle l'essence de son pouvoir d'agir. Ce point de non-retour enclenche un cercle vertueux qui va l'amener à **cultiver** ses capacités optimales de coopération. Elle y trouvera d'énormes bénéfices en efficacité, fluidité des relations, transformation créative des tensions, auto-apprentissage,...

Pour apprécier l'intérêt de cette ressource à grande échelle, il suffit d'imaginer la qualité du faire ensemble que nous pourrions atteindre dans des organisations où les managers auraient appris à accueillir cet état de présence collective hautement collaboratif.

L'intention

Nos expérimentations au sein d'un réseau international de chercheurs passionnés par ce sujet nous ont permis d'identifier les conditions et méthodes pour inviter le flow collectif.

Sur cette base nous avons développé un **dispositif d'accompagnement** qui s'adresse aux équipes professionnelles, dont les membres sont engagés dans une même mission, et qui sont désireuses de s'ouvrir à ce potentiel de créativité collective (comité de direction, équipe projet, équipe transverse, laboratoire d'innovation, collectif d'artistes, groupe d'activistes, ...)

L'objectif principal de ce processus d'accompagnement est de **transférer à l'équipe un modèle de travail en groupe** qui lui ouvrira l'accès à la puissance de l'état de flow, pour accomplir sa mission avec le maximum d'efficacité, de créativité et de justesse.

Ce modèle, issu de nos recherches, sera transmis par l'expérience. Pour cela notre accompagnement vise concrètement à :

1. Faire vivre consciemment à l'équipe des **moments irréversibles** de coopération optimale.
2. Développer dans l'équipe, à partir de ce vécu, les **qualités pré-requises** pour y accéder plus facilement.

Le parcours proposé

La découverte du potentiel de flow collectif est un voyage en profondeur, selon une **succession de 5 ateliers**, que l'équipe peut suivre « à la carte », en fonction de son engagement et de son rythme d'évolution.

Chaque étape de l'accompagnement est mise au service d'un **enjeu réel** porté par l'équipe : projet en cours, objectif stratégique à atteindre, problématique urgente, vision à définir, processus à accélérer, etc... Ainsi, le processus d'apprentissage se déroule en lien avec le terrain, et l'investissement en temps produit des fruits directement utiles à la mission de l'équipe.

Dans l'intervalle entre chaque atelier, nous proposons des réunions de **supervision** à distance sur les questions, obstacles et progrès de l'équipe, pour améliorer ensemble son évolution.

MODULE 1 : PREMIÈRE EXPÉRIENCE DIRECTE D'OUVERTURE AU FLOW COLLECTIF

Premier atelier d'un jour et demi en résidentiel, en contact avec la nature.

Expérimentation du modèle collaboratif mis au point à partir de pratiques hautement créatives pour inviter l'état de flow collectif sur un enjeu stratégique de l'équipe.

MODULE 2 : APPROCHE DU FLOW COLLECTIF PAR UNE EXPÉRIENCE LUDIQUE

Deuxième atelier d'une journée en dehors de l'organisation.

Décadrage par le jeu, la présence, le ressenti corporel et une activité manuelle commune pour inviter de nouveau l'expérience de flow dans l'équipe.

MODULE 3 : PRISE DE CONSCIENCE DES CONDITIONS D'ACCÈS AU FLOW COLLECTIF

Troisième atelier d'une journée dans les locaux de l'équipe.

A partir des expériences vécues de flow en équipe, repérage par l'équipe des qualités de collaboration qui lui donnent accès à sa puissance co-créative : force de l'intention commune, espace d'écoute en équivalence, mouvement juste.

Application de ces conditions aux tâches stratégiques pour développer une nouvelle culture de coopération optimale.

MODULE 4 : APPROFONDISSEMENT DES CONDITIONS D'ACCUEIL DU FLOW COLLECTIF

Quatrième atelier d'une journée dans les locaux de l'équipe.

Poursuite de la transformation par mise en place des pratiques ouvrant un accès fréquent au plus haut potentiel de coopération : qualité des réunions, accueil des tensions, décision partagée. Application de ces nouvelles pratiques aux ambitions de développement, avec évaluation de leur impact sur l'efficacité collective.

MODULE 5 : APPROPRIATION DU MODÈLE COLLABORATIF DONNANT ACCÈS AU FLOW COLLECTIF

Cinquième atelier d'un jour et demi en résidentiel, en contact avec la nature.

Pratiques de centrage pour améliorer le niveau de présence et de conscience collectives. Accueil des résistances restantes dans l'équipe vis-à-vis de l'état de coopération optimale. Répétition du processus d'accueil du flow d'équipe sur une problématique clé de travail, à partir de pratiques simples pouvant être pratiquées par l'équipe sans facilitateur externe.

L'approche

La pédagogie de cette formation-action est essentiellement basée sur l'expérimentation, avec des prises de recul pour nommer consciemment les découvertes. Elle s'adapte au plus près des besoins de l'équipe, dans un processus d'apprentissage personnalisé.

L'intervenant, Pierre Paris, cultive l'**accueil du flow collectif** avec son groupe de recherche depuis plusieurs années. Il s'inspire des différentes disciplines d'intelligence collective qu'il pratique couramment : Process Work, Théorie U, Art of Hosting, Sociocratie, Constellations Systémiques, pratiques corporelles (Leadership Embodiment, Social Presencing Theater), Cercles de Dialogue.

En tant que facilitateur professionnel, Pierre accompagne depuis plus de 30 ans, la transformation des organisations dans les secteurs de la solidarité internationale, de l'économie sociale, des collectivités territoriales et des grandes entreprises.

Fasciné depuis toujours par le potentiel inexploité de créativité qui sommeille au cœur des groupes, il est constamment à la recherche des moyens les plus innovants pour révéler cette ressource.



Si vous voulez entrer en dialogue avec nous sur ce dispositif et vos besoins, nous sommes à votre écoute.

@ pparis@dialogue-ic.com

🌐 dialogue-ic.com