

**Programme de la formation :**

**« Les approches corporelles dans l'art de la facilitation »**

**Public :**

- Manager de projet ou d'équipe,
- Responsable d'innovation,
- Responsable d'accompagnement du changement,
- Consultant, coach, formateur, animateur, facilitateur

**Prérequis :** Une expérience préalable de la facilitation ou du management collaboratif

**Objectifs généraux :**

- Mobiliser l'intelligence du corps pour approfondir sa posture intérieure de facilitateur : alignement, connexion au champ, jeu intérieur
- Développer au niveau somatique ses qualités d'écoute empathique et générative, d'accueil de la différence, dans la relation à l'autre
- Accéder à la dimension du « corps social » dans un processus de groupe : accueil des polarités, auto-organisation, créativité collective
- Approfondir, par la conscience corporelle, la vision systémique d'une organisation : dynamiques invisibles, perception holistique, émergences

**Durée :** 3 jours – 7 heures par jour, soit 21 heures de formation effective par groupe

**Aptitudes et compétences visées :**

Nous explorerons ensemble comment les perceptions kinesthésiques, somatiques et sensorielles qui viennent du corps et la forme d'intelligence directe et intuitive qui en résulte, peuvent nous permettre de développer les qualités suivantes, dans l'art de la facilitation aux différents niveaux:

**1<sup>ère</sup> journée :**

**La posture intérieure du facilitateur**

- Se centrer et aligner corps, cœur et tête, particulièrement en situation de tension
- Élargir sa conscience au champ social du groupe
- Approfondir la conscience de son jeu intérieur

**La relation à l'autre**

- Pratiquer la « neutralité engagée » de la posture d'écoute empathique
- Découvrir l'écoute générative, écoute du tout et du nouveau
- Accueillir la différence, inclure les aspects marginalisés

**2<sup>ème</sup> journée : Le processus du groupe**

- Accueillir les différents clivages et polarités et transformer les blocages en énergie
- Accéder à la capacité d'auto-organisation d'un groupe dans le mouvement et l'action
- Mobiliser le plus haut potentiel de co-créativité du groupe

**3<sup>ème</sup> journée : La conscience systémique**

- Faciliter le dialogue multi-acteurs, en révélant les dynamiques invisibles
- Développer une perception holistique de la situation, du point de vue du tout
- Accueillir l'émergence des options nouvelles, individuelles et collectives

A chaque étape de ce parcours apprenant, nous prendrons le recul nécessaire pour que chaque participant puisse découvrir comment appliquer la découverte de ces approches corporelles dans ses propres démarches et projets.

**Délai d'accès :** jusqu'à 7 jours avant le début de la formation à partir de notre site ou en nous contactant à [relations@dialogue-ic.com](mailto:relations@dialogue-ic.com)

#### **Modalités pédagogiques :**

- Pédagogie interactive et expérientielle fondée sur les projets de chacun, en intelligence collective et dynamique collaborative
- Introduction des 4 approches corporelles les plus innovantes en matière de facilitation : Process Work, Leadership Embodiment, Social Presencing Theater, Constellations Systémiques
- Matériel pédagogique : Supports sous forme de fiches pratiques (format électronique)

#### **Modalités d'évaluation :**

- Au cours de la formation : par des retours constructifs suite à des mises en situation
- A la fin de la formation, auto-évaluation du référentiel des compétences dans le cadre du suivi de formation et remarques complémentaires des formateurs/formatrices.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Toutes les situations de handicap seront étudiées au cas par cas afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

#### **Formateur : Pierre Paris**

Accompagne depuis plus de 30 ans la transformation des organisations dans les secteurs de la coopération internationale, de l'économie sociale et des grands groupes, en tant que coach d'équipe, facilitateur professionnel et formateur au leadership collaboratif.

Facilitateur certifié en Speaking Circles, Leadership Embodiment, Social Presencing Theater, Constellations Systémiques, Process Work, Sociocratie. Formé à la Théorie U, à l'Art of Hosting. Associé du cabinet Dialogue en Intelligence Collective [www.dialogue-ic.com](http://www.dialogue-ic.com) .

Son intérêt constant pour le développement de la coopération et l'innovation managériale l'amène à rechercher en permanence les formes les plus avancées de facilitation de la créativité collective

#### **Les plus de nos formations**

- L'expérience confirmée des formateurs, animés de leur motivation de transmettre et de partager leurs expériences terrain
- Le positionnement professionnel sur l'accompagnement de transformation profonde
- La pratique d'approches innovantes fondées sur différentes formes d'intelligence

**Dialogue IC SAS**  
**49 TER rue Charles de Gaulle**  
**78 350 JOUY-EN-JOSAS**