

Programme formation :

« L'art de transformer les tensions »

Public :

- Manager de projet ou d'équipe,
- Responsable d'innovation,
- Responsable d'accompagnement du changement,
- Consultant, coach, formateur, animateur, facilitateur
- Toute personne responsable désirant comprendre la nature des conflits interindividuels ou collectifs et pouvoir agir sur ceux-ci

Prérequis : Une expérience pratique en matière de coaching, d'accompagnement, de facilitation ou de management

Objectifs généraux :

- Accueillir les tensions comme des opportunités d'innovation : sources et processus des tensions, étapes de résolution, exploration par l'écoute, le dialogue, possibilité du feed back
- Apprendre à se mouvoir entre les points de vue opposés : inclusion des parties exclues, connexion au niveau essentiel, changement de rôles, transformation de la violence en énergie
- Conduire le dépassement des tensions pour produire du neuf : pratiques de gestion des tensions, processus de résolution, décision au consentement, modèle de leadership exploitant les tensions,

Durée : 3 jours – 7 heures par jour, soit 21 heures de formation effective par groupe

Aptitudes et compétences visées

Jour 1 : Accueillir les tensions comme des opportunités (curiosité)

- Différents canaux de perception d'une tension ou d'un conflit, différentes formes d'intelligence concernées, intérêt d'une connexion au champ énergétique
- Processus inflammatoire d'une tension et différentes étapes d'un processus de résolution
- Reconnaissance des polarités, exploration du clivage, descente dans les sentiments, les émotions, écoute empathique
- Possibilité d'une médiation flash, pratique du feed back immédiat

Jour 2 : Apprendre à se mouvoir entre les points de vue opposés (compassion)

- Visite de "l'autre côté" d'un conflit, accueil de la partie rejetée, exclusion/inclusion
- Écoute générative, duos entre les polarités, puissance de la vision « du point de vue du tout »
- Capacité de changer de rôles, acquisition d'une fluidité de posture, jeu entre identité et différence
- Processus de prise de conscience collective libérant l'énergie contenue dans les tensions

Jour 3 : Dépasser la tension pour accueillir le nouveau (courage)

- Différentes pratiques d'approches des conflits, variantes, points communs et avantages respectifs
- Processus de résolution : demandes faisables, vision commune, propositions émergentes à tester
- Validation des décisions au consentement mutuel, prise de recul sur le sens essentiel pour le collectif
- Modèle de leadership intégrant la transformation féconde des tensions en intelligence collective

Délai d'accès : possibilité d'inscription jusqu'à 7 jours avant le début de la formation à partir de notre site dialogue-ic.com ou en nous contactant à relations@dialogue-ic.com

Approche pédagogique :

- Méthode pédagogique : Animation interactive avec mise en pratique, apprentissage par l'expérience consolidé par les prises de conscience en groupe et les apports théoriques des formateurs
- Matériel pédagogique : Supports sous forme de livret et fiches pratiques (format électronique)

Modalités d'évaluation :

- Au cours de la formation : par des retours constructifs suite à des mises en situation
- A la fin de la formation, auto-évaluation du référentiel des compétences dans le cadre du suivi de formation ; échanges et préconisations avec les intervenants par rapport aux compétences acquises

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Toutes les situations de handicap seront étudiées au cas par cas afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Les formateurs

Pierre Paris

Accompagne depuis plus de 30 ans la transformation des organisations dans les secteurs de la coopération internationale, de l'économie sociale et des grands groupes, en tant que coach d'équipe, facilitateur professionnel et formateur au leadership collaboratif.

Facilitateur certifié en Speaking Circles, Leadership Embodiment, Social Presencing Theater, Constellations Systémiques, Process Work, Sociocratie. Formé à la Théorie U, à l'Art of Hosting. Associé du cabinet Dialogue en Intelligence Collective www.dialogue-ic.com.

Son intérêt constant pour le développement de la coopération et l'innovation managériale l'amène à rechercher en permanence les formes les plus avancées de facilitation de la créativité collective

Pierre Vuarin

Accompagne la création et le développement de différentes organisations sociales en France et au niveau international. Directeur de l'Université internationale Terre Citoyenne (UITC) <http://www.uitc-edu.org/>

Formateur certifié en Approche et Transformation Constructive des conflits (ATCC), formé à la Théorie U, à l'Art of Hosting, praticien de la démarche Process Work.

Il est engagé en particulier dans un travail international sur la « pédagogie du changement » et les démarches et méthodes pour accompagner les transformations profondes et la transformation des conflits.

Les plus de nos formations :

- L'expérience confirmée des formateurs, animés de leur passion de transmettre et de partager leurs expériences terrain
- Le positionnement professionnel sur l'accompagnement de transformation profonde et l'innovation managériale
- La pratique d'approches innovantes fondées sur différentes formes d'intelligence, notamment l'intelligence corporelle

Dialogue IC SAS
49 TER rue Charles de Gaulle
78 350 JOUY-EN-JOSAS